

Le Centre Municipal de Santé mobilisé pour le *Mois Sans Tabac*

Stands de prévention et distribution de kits d'aide à l'arrêt

Dans le cadre de la campagne nationale *Mois Sans Tabac*, portée par Santé publique France et le ministère des Solidarités et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie, le Centre Municipal de Santé de la Ville proposera en novembre, au sein de l'Espace Marie Terrier de Courteille, des stands d'information et de prévention.

- **Vendredi 5 novembre, de 13h30 à 17h30** : un stand d'information tout public sur le tabagisme et le sevrage tabagique sera proposé en partenariat avec la Ligue contre le cancer de l'Orne. Des kits d'aide à l'arrêt du tabac* seront également distribués gratuitement.
- **Jeudi 18 novembre, de 9h à 11h** : une matinale de la prévention à destination des professionnels du territoire sera animée par le docteur GUERIN, spécialisé en addictologie, et Madame HARO, infirmière tabacologue de l'ELSA (Équipes de Liaison et de Soins en Addictologie).

* Par ailleurs, pendant tout le mois de novembre, le Centre Municipal de Santé distribuera gratuitement des kits d'aide à l'arrêt du tabac. Ce kit comprend : un programme de 40 jours avec des défis et conseils quotidiens pour accompagner les fumeurs dans l'arrêt de la cigarette, une roue pour calculer les économies réalisées, des informations sur tous les outils disponibles, des précisions pour bénéficier d'un entretien offert avec un professionnel de santé ou un tabacologue.

Contact

Centre Municipal de Santé
Espace Marie Terrier
28 rue de Vicques - Alençon
Tél. : 02 33 80 32 44



Plus d'informations sur

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/> et <https://www.tabac-info-service.fr/>