PROGRAMME

Du lundi 23 novembre
au samedi 28 novembre 2026



25 NOV

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Ville d'Alençon

EXPOSITION «QUE PORTAIS-TU CE JOUR-LÀ ?»

Du lundi 23 novembre au samedi 28 novembre 2026



Halle au blé
De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30
• Entrée libre et gratuite
• Inauguration officielle
mercredi 25 novembre à 11 h

L'exposition présente des tenues de victimes de violences sexuelles, accompagnées de leurs témoignages.

Née au sein de l'université de l'Arkansas, la première édition de *What Were You Wearing? Survivor Art Installation* a été exposée en 2014.

L'association En Parler a obtenu l'autorisation officielle de reproduire cette exposition en France à Lille en 2018. Depuis, elle tourne au sein d'écoles, d'universités, de collectivités...

Avertissement : l'installation comprend des descriptions de violences sexistes et sexuelles qui peuvent heurter la sensibilité des visiteurs. Une médiation sera assurée par des associations locales.

Les médiations

- Lundi après-midi : La Maison des Femmes Santé de l'Orne
- Mardi après-midi : RSG Conseils
- Mercredi après-midi : Planning familial de l'Orne
- Jeudi après-midi : Van Plurielles 61 et CIDFF
- Vendredi après-midi : ACJM
- Médiations des matinées assurées par le CCAS d'Alençon.

Sous réserve de modification



Mise à disposition de l'exposition sur convention avec l'association En Parler
contact@enparler.org - 53 rue Blanche 59 800 LILLE

Les animations et opérations dans le dépliant ont été rendues possibles grâce au soutien financier de la **Préfecture de l'Orne** et de la **Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité entre les femmes et les hommes.**

PRÉFET DE L'ORNE
Liberté
Égalité
Fraternité

CINÉ-DÉBAT

Mercredi 25 novembre 2026



Un an après l'ouverture de la Maison des Femmes Santé de l'Orne au PSLA Simone Iff, (re)découvrez le film *La Maison des femmes* sorti cette année. La réalisatrice Mélisa Godet s'est inspirée de la création de la première Maison des femmes, fondée en 2016 en Seine-Saint-Denis par la Dr Ghada Hatem-Gantzer.

La projection sera suivie d'un débat animé par la Maison des Femmes Santé de l'Orne et le Planning familial de l'Orne.

Planet'Ciné -194 rue de Bretagne à Alençon

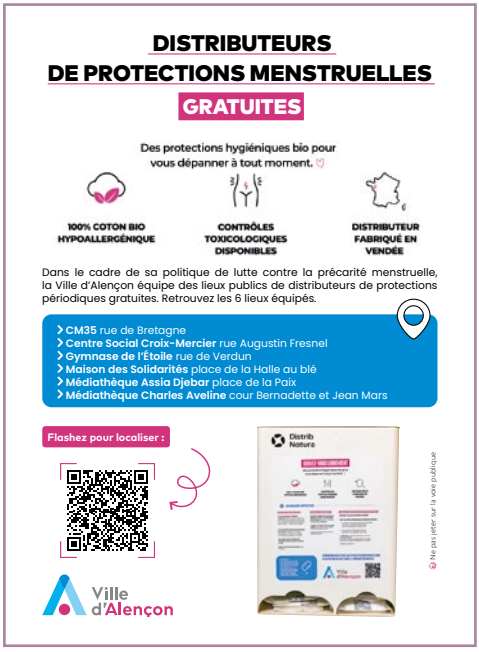
- **Mercredi 25 novembre 2026 à 14 h**
- Gratuit sur réservation par mail à **dessolidarites.direction@ville-alencon.fr** ou en appelant le 02 33 32 41 89 ou sur place le jour même sous réserve des places disponibles.

DEMANDEZ ANGELA

À l'occasion du 25 novembre, la Ville d'Alençon dévoilera également son dispositif "**Demandez Angela**" inspiré d'une initiative britannique et repris depuis quelque temps par des communes françaises à titre expérimental, puis progressivement déployé par les Préfectures.

Il s'agit de renforcer un réseau de proximité commerçants-police pour protéger les victimes de harcèlement ou d'insécurité dans l'espace public.

+ d'infos : www.alencon.fr



LE VIOLENTOMÈTRE

PROFITE Ta relation est saine quand il...	Respecte tes décisons et tes goûts
	Accepte tes ami.e.s et ta famille
	A confiance en toi
	Est content quand tu te sens épanouie.
	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
VIGILANCE, DIS STOP, Il y a de la violence quand il...	T'ignore des jours quand il est en colère
	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	Rabaisse tes opinions et tes projets
	Se moque de toi en public
	Te manipule
	Est jaloux en permanence
	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	Fouille tes textos, mails, applis
	Insiste pour que tu envoies des photos intimes
	T'isole de ta famille et de tes ami.e.s
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE, Tu es en danger quand il...	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplait
	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	Menace de se suicider à cause de toi
	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	T'oblige à regarder des films pornos
	T'oblige à avoir des relations sexuelles

DES ACTEURS À VOTRE ÉCOUTE :

ACJM
Association d'aide aux victimes
02 33 32 20 00

Conseil départemental d'accès au droit
02 33 82 14 54

Centre d'Information Droit des Femmes et des Familles de l'Orne
02 33 64 38 92

Planning familial de l'Orne
Écoute, information, orientation vie affective et sexuelle
06 82 23 15 44

Maison des Femmes Santé de l'Orne
0 800 003 861

Police nationale
17

Hébergement d'urgence
115

Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles
3919/ 114 par sms

Enfance en danger
119

Centre Communal d'Action Sociale
02 33 32 41 11

Réalisation : Service communication - Ville d'Alençon - Octobre 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique