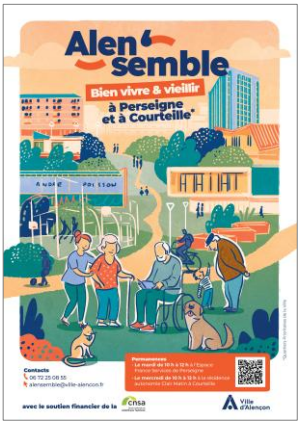
Ville d'Alençon

COMMUNIQUÉ DE PRESSE // Lundi 2 février 2026

ALEN'SEMBLE

Bien vivre et vieillir dans les quartiers prioritaires de la Ville

2025-2028 // Courteille et Perseigne



Dans le cadre d'un appel à manifestation d'intérêt national dont il est le seul lauréat en Normandie, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville d'Alençon mène depuis quelques mois une expérimentation face au risque de perte d'autonomie et d'isolement des seniors de plus de 60 ans. Retenu parmi 16 lauréats au niveau national, le CCAS s'est vu accorder une enveloppe de 212 500 € par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie afin de conduire ce projet sur 4 ans. Nommé Alen'semble, ce dispositif gratuit, piloté par une coordinatrice et une équipe opérationnelle est à destination des habitants de Perseigne et de certaines parties du quartier de Courteille. Il bénéficie d'un partenariat avec les bailleurs sociaux (Logissia et Orne Habitat), le CLIC Orne, La CARSAT Normandie et la Maison Départementale de l'Autonomie.

SENIORS : UNE EXPÉRIMENTATION À COURTEILLE ET PERSEIGNE

Axé sur le bien vieillir, le dispositif Alen'semble vise à identifier des personnes de plus de 60 ans isolées et/ou en difficultés, afin de favoriser leur inclusion à travers un plan de prévention. Alen'semble propose des rencontres à domicile ou en extérieur afin de repérer, évaluer les besoins et orienter les seniors.
Après un échange et un recueil de leurs attentes, les personnes se verront avec leur accord, proposer un accompagnement personnalisé élaboré par les partenaires du dispositif. Des réponses concrètes leur seront ainsi proposées.

DES PERMANENCES HEBDOMADAIRES

Par ailleurs, le CCAS propose, sur l'ensemble de la ville, des actions pour les seniors notamment des visites de convivialité à domicile dont l'objectif est de recréer du lien social en proximité, mais aussi, d'emmener vers l'offre proposée sur la Ville. Ces actions sont conduites par une équipe de bénévoles ainsi qu'une équipe de jeunes en mission de service civique dénommée « Solidarité Seniors » encadrés par l'association Uniscité, partenaire de la Ville et du CCAS.
Des permanences ont lieu deux fois par semaine :
- le mardi de 10 h à 12 h à L'Espace France services de Perseigne, 28 place de la Paix
- le mercredi de 10 h à 12 h à la résidence Clair Matin à Courteille, 14 rue de Vicques

PRÉSERVER L'AUTONOMIE ET LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

Des actions seront réalisées de manière individuelle ou collective, dont l'intérêt est de développer la prévention et le bien-être (nutrition, sommeil, prévention des chutes, mémoire, …) et d'apporter une aide à l'accès aux droits. L'idée est de préserver l'autonomie et rompre l'isolement avec des activités de lien social pour bien vieillir.

CONTACT PRESSE
Direction de la Communication
02 33 32 40 58 // communication@cu-alencon.fr

www.alencon.fr

Vous avez 60 ans et plus, mais vous n'êtes pas dans le secteur qui bénéficie du service Alen'semble ?

Le CCAS peut également vous aider. Le Centre Communal d'Action Sociale, le CLIC Orne et des associations d'aide à la personne, accompagnent et proposent des solutions aux besoins de chacun, quelle que soit leur mobilité ou leur dépendance. La Ville d'Alençon agit afin de vous permettre de rester autonome le plus longtemps possible en offrant des réponses adaptées à toutes les situations médico-sociales :

- **Portage de repas à domicile**
- **Téléassistance**
- **Aide à domicile**
- **Veille et lien social**

mais aussi des animations et des actions de prévention.

Contact
Maison des solidarités,
24 place de la Halle au blé à Alençon
06 72 25 08 55 - alensemble@ville-alencon.fr

▶ **Pratique**
Pour contacter la coordinatrice du dispositif Alen'semble : 06 72 25 08 55 - alensemble@ville-alencon.fr
www.ville-alencon.fr

CONTACT PRESSE
Direction de la Communication
02 33 32 40 58 // communication@cu-alencon.fr