Pandémie

Une pandémie (grippale, coronavirus, grippe aviaire...) est **une épidémie caractérisée par sa diffusion géographiquement très étendue** (plusieurs continents ou pays), à l'occasion de l'apparition d'un nouveau type ou sous-type de maladie infectieuse. La maladie infectieuse possédant des caractéristiques nouvelles, l'immunité de la population est faible ou nulle. **Il peut en résulter un nombre important de cas graves ou de décès.**

DANGERS POTENTIELS

Selon la nature de la pandémie, les risques peuvent être multiples et les conséquences graves.

CONSIGNES

Pour limiter le risque d'être contaminé par un virus en cas de pandémie, il faut adopter des gestes simples :

- Se laver les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro-alcoolique
- Utiliser un mouchoir en papier à usage unique pour se moucher ou cracher et le jeter dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle
- Porter un masque à titre préventif
- Éviter les contacts avec les personnes malades

Ces gestes d'hygiène simples dits **« gestes barrières »** permettent également de se protéger contre de nombreuses autres maladies transmissibles, comme les gastro-entérites, les bronchiolites...

