# Les conduites à tenir

## S'INFORMER

Via le site internet et les réseaux sociaux de la Ville d'Alençon et de la Préfecture de l'Orne, la presse locale et la radio France Bleu Normandie sur **la fréquence 101,8.**

**Ville d'Alençon :**
www.alencon.fr

www.facebook.com/villealencon

**Préfet de l'Orne :**
www.orne.gouv.fr

www.facebook.com/prefetdelorne

## SE PRÉPARER

La préparation à la gestion des crises est **une responsabilité partagée.** Elle incombe aux pouvoirs publics mais également à chaque habitant.

Le guide *Je me protège en famille* aide à organiser son autonomie durant cette phase critique, en élaborant son plan familial de mise en sûreté (PFMS).

**En savoir plus :**
www.orne.gouv.fr/contenu/telechargement/8902/85694/file/pfms_jeprotegemafamille_cle0f56fe-1.pdf

## S'ÉQUIPER

Coupures d'électricité, d'eau courante, routes impraticables... Lorsqu'une catastrophe majeure survient, les premières 72 heures sont souvent les plus éprouvantes. Ce kit préparé à l'avance vous permettra de rester chez vous sereinement dans l'attente des secours. Il vous sera aussi très utile en cas de départ précipité.

**En savoir plus :**
www.info.gouv.fr/risques/se-preparer-a-une-situation-durgence

### Votre kit d'urgence 72 h



**Radio à piles**



**Trousse de premiers secours**



**Nourriture non périssable** ne nécessitant pas de cuisson



**Lampes de poche** (avec piles de rechange)



**Double des clés de la maison et de la voiture**



**Eau potable** 6 litres par personnes



**Outils de base**



**Médicaments**



**Vêtements chauds et couverture de survie**



**Lunettes de vue de rechange**



**Bougies et briquets ou allumettes**



**Chargeur de téléphone portable**



**Photocopies des documents essentiels**



**Jeux pour occuper le temps**