Vous avez 60 ans et plus, mais vous n'êtes pas dans le secteur qui bénéficie du service Alen'semble ?
Le CCAS peut également vous aider.

Ville d'Alençon
Centre Communal d'Action Sociale

Le Centre Communal d'Action Sociale, le CLIC Orne et des associations d'aide à la personne, accompagnent et proposent des solutions aux besoins de chacun, quelle que soit leur mobilité ou leur dépendance.

La Ville d'Alençon agit afin de vous **permettre de rester autonome le plus longtemps** possible en offrant des **réponses adaptées** à toutes les situations médico-sociales :

- Portage de repas à domicile
- Téléassistance
- Aide à domicile
- Veille et lien social

mais aussi des animations et des actions de prévention.

Contact

Maison des solidarités,
24 place de la Halle au blé à Alençon
06 72 25 08 55
alensemble@ville-alencon.fr

Alen'semble

Bien vivre & vieillir

Alen'semble est un service gratuit qui s'adresse aux personnes à partir de 60 ans habitant le quartier de Perseigne et certaines parties du quartier de Courteille à Alençon.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier de cet accompagnement

contactez
06 72 25 08 55
alensemble@ville-alencon.fr

Ville d'Alençon
Centre Communal d'Action Sociale

avec le soutien financier de la
cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

l'assurance retraite

Carsat Retraite & Santé au travail

clic Orne

Orne Habitat
Votre solution logement

Logissia AL
Groupe ActionLogement

UnisCité

Alen'semble

Bien vivre & vieillir

à Perseigne et à Courteille*



*Quartiers Prioritaires de la Ville

avec le soutien financier de la
cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Ville d'Alençon

Alen'semble

Bien vivre & vieillir à Perseigne et à Courteille

Alen'semble est **un service gratuit** qui s'adresse **aux personnes à partir de 60 ans** habitant le quartier de **Perseigne** et certaines parties du quartier de **Courteille** à Alençon.

Alen'semble est un dispositif développé par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville d'Alençon grâce au soutien financier de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie et en partenariat avec le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC Orne), la Carsat, Orne Habitat et Logissia.



CE SERVICE PEUT VOUS AIDER CHEZ VOUS ET AU SEIN DE VOTRE QUARTIER.

Si vous sentez que :

- **Vous n'avez pas assez d'échanges ou de contacts**
- **Vous rencontrez des difficultés à sortir**
- **Vous avez besoin d'aide**
- **Vous avez de plus en plus de difficultés dans les gestes simples du quotidien, ou des soucis de santé.**

ALEN'SEMBLE PEUT INTERVENIR CHEZ VOUS

En lien avec plusieurs partenaires, Alen'semble vous accompagne dans vos démarches, vos rendez-vous, voire vos rencontres et vos activités.

Alen'semble peut vous aider à préserver votre autonomie et votre santé le plus longtemps possible.

Si vous avez répondu oui à au moins une des phrases ci-contre, la personne référente du service Alen'semble va :

- **Prendre contact** avec vous, vous rencontrer et **écouter vos besoins**
- Vous **donner des informations adaptées** sur les services qui vous correspondent
- Vous faire des **propositions pour améliorer et conserver votre bien-être et votre santé**
- Vous **accompagner à votre rythme.**

Contact

06 72 25 08 55
alensemble@ville-alencon.fr