

LE CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ MARIE-TERRIER

Médecine générale, santé et prévention

Jeudi 1^{er} février 2024 // Centre Municipal de Santé

La Ville d'Alençon a ouvert en novembre 2019 le premier Centre Municipal de Santé (CMS) de Normandie dans l'Espace Marie Terrier dans le quartier de Courteille. Situé au deuxième étage du bâtiment rénové, il comprend notamment 6 cabinets médicaux partagés entre les différents professionnels de santé. Le CMS est toujours à la recherche de nouveaux praticiens pour conforter son offre de soins.

LE CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ ACCUEILLE UNE SAGE-FEMME



Pour compléter l'équipe soignante du Centre Municipal de Santé, une sage-femme assure désormais des consultations. Après 15 années à la maternité du Centre Hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers, puis 13 ans à la protection maternelle et infantile, Alexandra Herrouin a rejoint comme sage-femme l'équipe du Centre municipal de santé (CMS) le 15 janvier dernier.

Son arrivée est une offre complémentaire à la médecine générale proposée au centre. Elle permettra de répondre aux besoins des jeunes filles et des femmes alençonnaises en termes de suivi de grossesse, de gynécologie ou de contraception.

Rappelons que les consultations de contraception sont prises en charge à 100 % par l'assurance maladie jusqu'à 26 ans et peuvent, sur demande, être confidentielles pour les mineures. L'intérêt de l'arrivée d'une sage-femme est donc de pouvoir travailler sur les questions de prévention, notamment auprès des jeunes filles, sur tous les sujets liés à la vie affective et sexuelle. Elle travaillera aussi à la mise en place d'actions collectives en lien avec les autres partenaires du territoire.

Alexandra Herrouin consulte du lundi au vendredi sur rendez-vous.

ASALEE, LA COLLABORATION MÉDECIN – INFIRMIÈRE

Depuis mars 2023, une infirmière de l'association ASALEE permet aux patients atteints de maladies chroniques ou ayant des facteurs de risques : diabète, hypertension artérielle, cholestérol, surpoids, tabagisme... d'être suivis au sein du CMS. L'originalité du dispositif ASALEE réside dans la collaboration entre le médecin généraliste du centre, l'infirmière et le patient. Cette prise en charge gratuite et personnalisée permet notamment une meilleure compréhension de la maladie, une lecture de résultats d'examen, un travail sur les habitudes de vie, une éducation à la santé, un accompagnement au changement... L'infirmière du centre anime par ailleurs des actions de prévention tout public (cancer, tabac...).



SE FAIRE VACCINER

Le 3^e lundi de chaque mois de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h, l'équipe mobile de vaccination de la Fondation hospitalière de la Miséricorde de Caen intervient au sein du CMS. Le professionnel de santé qui vous reçoit évalue votre statut vaccinal et, si besoin, vous vaccine gratuitement hors vaccins spécifiques aux voyageurs (fièvre jaune, hépatite A, typhoïde). Pour les vaccins Covid, prendre rdv uniquement par téléphone.

► En pratique

Consultations (adultes et enfants de + de 6 ans) uniquement sur rendez-vous au 02 31 46 80 60 ou sur doctolib.fr

ALCOOL, TABAC, CANNABIS... CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Tous les mardis de 9 h à 13 h au CMS, l'Association Addictions France tient des permanences à destination des jeunes consommateurs. L'objectif est d'aider les 12-25 ans à faire le point sur leurs consommations ou comportements. Toutes les problématiques d'addiction peuvent être abordées : alcool, tabac, cannabis, gaz hilarant, ecstasy, jeux d'argent, jeux vidéo, écrans... Les professionnels des Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) accueillent aussi les parents qui s'interrogent sur les consommations de leurs enfants.



► En pratique

Consultations anonymes et gratuites, uniquement sur rendez-vous au 06 42 38 05 52 ou par mail à cjc.alencon@addictionsfrance.org

DISTRIBUTEUR DE PROTECTIONS MENSTRUELLES

Dans le cadre d'un partenariat avec le planning familial de l'Orne, un distributeur de protections menstruelles gratuites a été installé en mai dernier dans un cabinet de toilettes de l'Espace Marie Terrier, au rez-de chaussée, accessible aux personnes à mobilité réduite. Ce projet fait suite au constat que près de 4 millions de Françaises sont victimes de précarité menstruelle en 2023, soit un chiffre deux fois plus élevé qu'en 2021, principalement pour des raisons économiques.



Le Centre Municipal de Santé en chiffres :

2 246 patients ont déclaré un médecin traitant au CMS (chiffre au 31/12/2023)

9 219 consultations sur l'année 2023

7 professionnels de santé, 5 médecins généralistes, 1 sage-femme, 1 infirmière

► En pratique

Centre municipal de santé d'Alençon

Espace Marie Terrier, 28 rue de Vicques [2^e étage]

Rendez-vous et renseignements : 02 33 80 32 44